



MITTEILUNGSBLATT der Ortschaft Heidenheim-Großkuchen



Herausgeber: Stadt Heidenheim, 89522 Heidenheim
Verantwortlich für den Inhalt und den Anzeigenteil:
Ortschaftsverwaltung Großkuchen, Rathausplatz 4, 89520 Heidenheim-Großkuchen
Telefon 07367 2440, Telefax 07367 324, E-Mail grosskuchen@heidenheim.de

Dienstag, 27.08.2024

Nr. 35 + 36 / 2024

Bekanntmachungen

Auf die öffentlichen Bekanntmachungen in den beiden Tageszeitungen und auf der Homepage der Stadt Heidenheim www.heidenheim.de/bekanntmachungen wird hingewiesen.

Ortschaftsverwaltung Großkuchen

Telefon: 07367 2440

E-Mail-Anschrift für sämtliche Mitteilungen bzw. Vereinsnachrichten sowie Anzeigen für das Mitteilungsblatt Großkuchen (Redaktionsschluss dienstags um 9:00 Uhr):

grosskuchen@heidenheim.de

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.grosskuchen.de

Mitteilungsblatt-Archiv: www.grosskuchen.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag 09:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 bis 18:00 Uhr

Sprechzeiten des Ortsvorstehers nach Vereinbarung

Einladung zur Ortschaftsratsitzung

Hiermit lade ich Sie zu der am

Dienstag, 10.09.2024, um 19:30 Uhr,

in der Turn- und Festhalle Großkuchen

stattfindenden öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates ein.

Tagesordnung:

1. Antrag auf Erteilung einer immissionsschutzrechtlichen Änderungsgenehmigung gemäß §§ 4, 10 und 16 des Bundes-Immissionsschutzgesetzes (BImSchuG) zur Erweiterung des Abbaugeländes des Steinbruchs Waibertal Ost
2. Bauwagen - Terminfindung für ein Treffen mit den Jugendlichen
3. Verschiedenes

Zum Tagesordnungspunkt 1 werden ein Vertreter von Calcitwerk Schön + Hippelein GmbH & Co.KG und Dr.-Ing. Martin Fahlbusch von Dr. Fahlbusch + Partner anwesend sein.

J. Weber

Josef Weber
Ortsvorsteher

Zustellung des Mitteilungsblattes

Nachdem in dieser Woche eine Doppelnummer des Mitteilungsblattes erschienen ist, erhalten Sie nächste Woche kein Mitteilungsblatt. Wir bitten um Beachtung!

Bereitschaftsdienste

Allgemeiner Ärztlicher Notdienst

für dringende medizinische Fälle

an Wochenenden und Feiertagen und jede Nacht

Telefon 116 117

Zentrale Notfallpraxis am Klinikum Heidenheim

Montag, Dienstag 19:00 – 21:00 Uhr

Mittwoch 16:00 – 21:00 Uhr

Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr

Freitag 17:00 – 21:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertags 08:00 – 20:00 Uhr

Telefon 07321 480 050

Notdienst der Zahnärzte

Telefon 0711 7877 777

Tierärztlicher Notdienst

Für Notfälle wenden Sie sich an Ihren Haustierarzt.

Kliniken und Großtierpraxen sind durchgehend dienstbereit.

Notdienst der Apotheken

Festnetz Rufnummer

0800 0022 833

Mobilnetz Rufnummer

22833

Homepage für Apothekennotdienste

www.aponet.de

oder durch den Aushang an jeder Apotheke.

Giftnotruf Baden-Württemberg

0761 19240

Notdienste Gas / Wasser / Strom

24-Stunden Bereitschaftsdienst

07321 3280

Kinderseelsorge

116 111

Telefonseelsorge

0800 1110 111

0800 1110 222

Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen oder Männer

0800 0116 016



Hundekotbeutel

sind kostenlos erhältlich bei der Ortschaftsverwaltung Großkuchen.

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen im September 2024	
11.09.	Einschulungsfeier mit ökumenischem Gottesdienst / Grundschule Großkuchen / Turn- und Festhalle Großkuchen
12.09.	Seniorentreff / Schwabschule / Rentner- und Seniorenclub Großkuchen
26.09.	Seniorentreff / Schwabschule / Rentner- und Seniorenclub Großkuchen
29.09.	Erntedank / Kath. Kirchengemeinde Großkuchen und Kindergarten St. Peter und Paul



**Härtsfeld Museumsbahn
Schättere**

01. September 2024 Betriebstag mit Regelfahrplan
Entdeckertour auf Biberspur in Kooperation mit dem NABU
Härtsfeld



**Gesprächscafé
Alter und Demenz
in Heidenheim
Mittwoch, 04.09.
15:00 – 16:30 Uhr.**

„Wir stehen immer noch unter Schock“
Diagnose Demenz, was nun – was tun?!

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee haben Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, Fragen zu stellen, Informationen zu erhalten und Kontakte zu knüpfen.
Moderation: Magdalene Mönch,
Gerontopsychiatrische Fachkraft, Krankenschwester
Veranstaltungsort: Cafeteria in der Residenz Stadtwaage in Heidenheim, Christianstraße 21
Diakonie Heidenheim, Tel. 07324 207437



**Gesprächscafé
Alter und Demenz
in Giengen
Donnerstag, 12.09.
14:00 – 15:30 Uhr.**

„Er beschimpft unsere netten Nachbarn“
Vom offensiven Umgang mit Demenz.

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee haben Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, Fragen zu stellen, Informationen zu erhalten und Kontakte zu knüpfen.
Moderation: Magdalene Mönch,
Gerontopsychiatrische Fachkraft, Krankenschwester
Veranstaltungsort: Mariensaal der Kath. Kirche in Giengen, Oggenhauserstr. 14
Diakonie Heidenheim, Tel. 07324 207437



Rentner- und Seniorenclub e.V.

Die Sommerpause ist zu Ende. Der nächste Seniorennachmittag findet statt am

Donnerstag, 12.09.2024 ab 14:00 Uhr

in der Schwabschule Großkuchen.

Kirchliche Nachrichten



Evangelische Kirchengemeinde

Pfarrer Martin Kleineidam
Pfarrerin Anne-Kathrin Kapp-Kleineidam
Telefon 07321 64432
www.schnaitheim-evangelisch.de

Herzliche Einladung zum Evangelischen Gottesdienst in der St.-Peter-und-Paul-Kirche am **Sonntag, 8 September 2024 um 11:00 Uhr.**

**Kath. Kirchengemeinde
St. Petrus und Paulus,
Mettenleiterstr. 9,
89520 Heidenheim-
Großkuchen
Telefon 07367 2574,
E-Mail StPetrusundPaulus.Grosskuchen@drs.de
www.se-heidenheim-nord.drs.de**



Gottesdienstordnung vom 01.09. – 15.09.2024

Sonntag, 01. September – 22. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr: Eucharistiefeier
18:30 Uhr: Rosenkranz

Dienstag, 03. September
18:00 Uhr: Rosenkranz in Kleinkuchen
18:30 Uhr: Eucharistiefeier in Kleinkuchen

Donnerstag, 05. September
09:00 Uhr: Eucharistiefeier

Sonntag, 08. September – 23. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr: Eucharistiefeier
Kollekte: Welttag der sozialen Kommunikationsmittel
18:30 Uhr: Rosenkranz

Montag, 09. September
18:00 Uhr: Rosenkranz in Kleinkuchen
18:30 Uhr: Eucharistiefeier in Kleinkuchen

Mittwoch, 11. September
09:30 Uhr: Ökumenischer Schulgottesdienst zur Einschulung in der Turn- und Festhalle

Donnerstag, 12. September
09:00 Uhr: Eucharistiefeier

Sonntag, 15. September – 24. Sonntag im Jahreskreis
09:00 Uhr: Eucharistiefeier
18:30 Uhr: Rosenkranz

Rückblick Mariä Himmelfahrt 2024

Am 15. August versammelten sich wieder einmal viele Marienverehrer:innen abends bei der schönen Mariengrotte zwischen Groß- und Kleinkuchen zur traditionellen Eucharistiefeier mit Kräuterbüschelweihe. Teilweise kamen sie sogar bis von Mergelstetten (Ministrantengruppe) angereist. Diesmal wurde zusätzlich ein äußerst kunstvoll gesticktes Abbild der Marienstatue gesegnet. Pfarrer Dietmar Krieg stellte die Botschaft der Gottesmutter von La Salette in den Mittelpunkt seiner Predigt.



Es hat alles gut geklappt inkl. der sonnigen aber nicht zu heißen Witterung. Herzlichen Dank der E-Piano-Spielerin Carmen Schwenk und dem Mann hinter der Technik Erich Bawidamann! Ebenso ein großes Lob auch an dieser Stelle für die ansprechende Pflege des Heiligtums durch Familie Beyrle und dem Besorgen und Aufräumen der Bänke bzw. des Altars.



Blieben wir mit der Himmelskönigin im Gebet verbunden, so dürfen wir uns ihrer Fürbitte bei Gott gewiss sein. Und sein Segen begleite uns auf allen Wegen.
Pfarrer Dietmar Krieg

Bitte beachten:

Das Pfarrbüro Großkuchen ist am 02. und 05. September 2024 geschlossen.

Pfarramt Großkuchen – Telefon 07367 2574

Öffnungszeiten: Montag: 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 17:00 – 18:00 Uhr

Sprechzeit von Pfarrer Krieg nach Vereinbarung.

In dringenden seelsorgerlichen Angelegenheiten können Sie unter der Mobilnummer: **0152 05 15 83 47** Pfarrer Krieg oder ein anderes Mitglied des Pastoralteams erreichen.

Pfarrer Dietmar Krieg:

Kath. Pfarramt Heidenheim-Schnaitheim, Brenzlestr. 32

Telefon 07321 64221, dietmar.krieg@drs.de

Vereinsnachrichten



Sportverein Großkuchen e.V.



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

SV Großkuchen – Abteilung Gymnastik

Fit in die kalte Jahreszeit

Unser vielseitiges Sportangebot bietet für Jede:n etwas. Probier es aus! Komm einfach vorbei oder melde dich bei der jeweiligen Übungsleiterin.

Unsere KURSE im 2. HJ. 2024

Starker Rücken

Nach einem rückengerechten “Warm-up” wird in diesem Aufbauprogramm die Muskulatur gekräftigt und gedehnt und damit die Wirbelsäule stabilisiert. Viele wichtige Informationen über rückenfreundliche Verhaltensweisen im Alltag werden Ihnen beim richtigen Sitzen, Heben, Tragen, Bücken und Stehen nützlich sein. Entspannungsübungen zum Stressabbau ergänzen dieses Programm.

Termin: **mittwochs, ab 18.9.**, 19:00 - 20.00 Uhr

Leitung: Anneliese Dambacher, 07367 4238

ÜL-Fit und Gesund / B-Lizenz

Gebühr: für SV-Mitglieder € 20,--

für Nichtmitglieder € 40,--

Mindestteilnehmerzahl 10. Bitte um Anmeldung bei Anne.

Gerne darf nach Rücksprache auch zu einem späteren Termin gestartet werden.

Piloxing - ab 16 Jahren

Piloxing SSP kombiniert die kraftvollen schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen feinen Übungen von Pilates. Piloxing ist ein schweißtreibendes Intervall-Training mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen.

Termin: **freitags, ab 20.09.**, 20 – 21 Uhr, 10er Karte

Ort: Turnhalle Großkuchen

Leitung: Sabrina Kinzler

Piloxing Instructor

Gebühr: für SV-Mitglieder € 35,--

für Nichtmitglieder € 60,--

Flexible Kursteilnahme über die nächsten 6 Monate hinweg - Dank 10er Karte.

Yoga trifft Pilates

Wir verbinden beides -für unseren Körper und Geist- kräftigen und dehnen die Muskulatur und bauen dabei Beweglichkeit auf. Wir entwickeln dabei eine gesunde Körperwahrnehmung und der Atem wird freigelassen. Eine gute Ergänzung zum Ausdauersport und beugt Verletzungen vor.

Level 2 / Mittelstufe

Termin: **montags, ab 9.9.**, 18.00 - 19.15 Uhr (10 Treffen)

Ort: Turnhalle Großkuchen

Leiterin: Elke Hafermalz, 0171 5440528 o. 07367 921660
DTB-Yogalehrerin

Gebühr: für SV-Mitglieder € 25,-
für Nichtmitglieder € 45,-

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, evtl. Decke, Kissen; Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Funktionale Fitness – Ganzkörpertraining ab 16 Jahren

Hier kommt garantiert keine Langeweile auf, denn jede Stunde ist verschieden! Egal ob Theraband, Pezziball, Balance Pad, Hantel, Brasil ... das funktionelle Training setzt auf Übungen zur Stabilisierung und Gesunderhaltung des gesamten Körpers und ist somit ein effektives Ganzkörpertraining. Durch verschiedene Schwierigkeitsstufen gelingt es jedem, sich an seine persönliche Grenze zu bringen. Zum Abschluss gibt es ein finales Stretching. Egal ob Einsteiger oder Könnler, männlich oder weiblich – wer Lust hat mit Spaß in einer Gruppe zu trainieren ist hier genau richtig.

Termin: **montags, ab 16.9.**, 19.30 - 20.30 Uhr, 10 Treffen

Ort: Turnhalle Großkuchen

Leitung: Sonja Beyrle, 0174 9656220
ÜL B-Lizenz

Gebühr: für SV-Mitglieder € 20,-
für Nichtmitglieder € 40,-

Step Aerobic & Body-Workout

Ab 16 Jahren, für Anfänger & Fortgeschrittene

Ziel des Trainings ist die Stärkung unserer physischen Ressourcen -Ausdauer, Koordination, Kraft & Beweglichkeit. Step Aerobic ist ein Herz-Kreislauftraining zur Verbesserung der Ausdauer und der Koordinationsfähigkeit. Die Kraftausdauer und Beweglichkeit trainieren wir mit einem intensiven Body-Workout.

Termin: **mittwochs, ab 18.9.**, 19:00 - 20.00 Uhr

Leitung: Elke Fink, ÜL C-Lizenz

Telefon: 0151 158 69 707

Fitness & Stretching

In dieser Stunde sorgen wir für mehr Beweglichkeit, Kraft und Stabilität. Bei diesem abwechslungsreichen Mix kräftigen und dehnen wir die Muskulatur und stärken dadurch die Wirbelsäule und Gelenke. Das trainiert die oberflächlichen Muskelpartien und die Tiefenmuskulatur, die uns stabilisiert, formt und festigt. Zum Einsatz kommen dabei verschiedenste Kleingeräte.

Termin: **dienstags, ab 17.9.**, 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Turnhalle Großkuchen

Leitung: Anne Dambacher, 07367 4238
ÜL-Fit und Gesund / B-Lizenz

Fit Mix – Bewegung macht Figur

Regelmäßiges Ausdauertraining stabilisiert und kräftigt das Herz-Kreislaufsystem. Dadurch werden Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden gesteigert. Dieser Kurs bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Programm mit ausgewählten Elementen., die gesundheitlich wirkungsvoll sind und garantiert auch Spaß machen. Ein Entspannungsteil rundet die Stunde ab.

Ort: Turnhalle / Alte Halle Großkuchen

Termin: **donnerstags, ab 19.9.**, 18.45 - 19.45 Uhr, 10 Treffen

Leitung: Erika Berres, 07367 919011

ÜL R-Lizenz

Gebühr: für SV-Mitglieder € 20,-
für Nichtmitglieder € 40,-

Unser Angebot für Kinder & Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab ca. 18 Monate – Ende 3. Lebensjahr

Termin: **donnerstags**, 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Turnhalle Großkuchen

Spiel- und Sporttreff

für Kinder ab ca. 4 Jahre

Termin: **montags, ab 9.9.**, 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Turnhalle Großkuchen

Leitung: Ute Beyrle, 07367 2622

ÜL B-Lizenz

Sport für Kinder

der Klassen 1 - 4 und Mädchen ab Kl. 5

Termin: **dienstags, ab 17.9.**, 16.15 – 17.45 Uhr

Ort: Turnhalle Großkuchen

Leitung: Marianne Dambacher, 07367 2925

Move & Fun

für Mädchen ab Klasse 5 bis ca. 17 Jahre

Du liebst Zombie- & Brennball, willst aber auch noch was anderes machen? Wie wäre es mit Tanzen, Turnen, Rope-Skiping und Step?

Die Stunde ist eine bunte Mischung aus allem, so dass mit Sicherheit für Jeden was dabei ist. Hier geht es – ohne Leistungsdruck – und mit viel Spaß ums Bewegen.

Termin: **dienstags, ab 17.9.**, 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Turnhalle Großkuchen

Leitung: Marleen Mühlberger

Wir bieten für alle Altersgruppen ein vielfältiges Angebot. Unsere erfahrenen Übungsleiter mit verschiedenen Qualifikationen stehen auch bei Fragen gerne zur Verfügung.

Die Kursgebühr, wo nicht anders vermerkt, ist mit dem Jahresmitgliedsbeitrag abgegolten.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an die jeweilige Kursleitung oder schnuppern einfach unverbindlich mal rein. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen erhalten Sie bei Marianne Dambacher, Telefon 07367 2925.

Gesangverein Frohsinn 1878 e.V.
 **Großkuchen**



Wir haben noch einige freie Plätze!!!!

Unser diesjähriger Tagesausflug führt uns am Samstag, 07. September 2024 in Richtung: Holzmaden – Urweltmuseum Hauf. Zur Stärkung gibt es später ein Vesper. Weiterfahrt nach Stuttgart -Fernsehturmbesichtigung. (Weit-sicht) Weiterfahrt zur Abendeinkehr in die „Frische Quelle“ nach Attenhofen..

Abfahrt: 9:00 Uhr beim Parkplatz an der Turnhalle, Großkuchen. Rückkehr: ca. 20:00 Uhr

Preis p.P.: 35,- Euro incl. Eintritt.

Anmeldungen und Rückfragen bei: Irmgard Teufel, Tel. 2152

Sonstiges

Kreisabfallwirtschaftsbetrieb informiert Mitglieder des Obst- und Gartenbauvereins über Plastikflut in Flüssen und Meeren

Plastik ist bequem, es ist leicht, zeitsparend und einfach praktisch. Wegwerfprodukte aus Plastik erleichtern uns den Alltag in hektischen Zeiten. Sie entlasten uns und suggerieren unkomplizierte, schnelle Lösungen – denn Zeit fehlt uns ständig. Der Müll im Meer kommt nicht zuletzt von Einwegartikeln, Verpackungsmaterial und Wegwerfprodukten. Nun tragen wir als Verbraucher aber auch Verantwortung. Wir sind aufgerufen, selbst darauf zu achten, Plastikverpackungen zu vermeiden und Plastiktüten abzulehnen.

Gerade auch Abfälle, die an Stränden herumliegen, sind aus Kunststoff, aus Holz, Glas, Papier oder Pappe. Hinzu kommen Textilien, Metallteile oder Nahrungsmittel. Erschreckend aber ist, dass rund 70 Prozent der Meeresabfälle aus Kunststoffen sind, so schätzt das Umweltbundesamt. Das ist deshalb so besonders kritisch, weil diese Stoffe extrem haltbar und langlebig sind. Kann doch eine Getränkeflasche aus Plastik mehrere Jahrhunderte brauchen, um zu zerfallen. Selbst die künftig verbotenen Wattestäbchen brauchen etwa 150 Jahre. Und eine Angelschnur gar 600 Jahre.

Um diese Zusammenhänge kreiste jetzt ein Vortrag, der sich mit den großen Plastikteppichen in den Meeren, aber auch Plastikpartikeln in Seen und Flüsse auseinandersetzt. Eingeladen hatte Wolfgang Eleuther, Erster Vorsitzender des OGV. Und rund zwei Dutzend Mitglieder verfolgten den launigen, frei gehaltenen Vortrag von Lothar Hänle, der beim Kreisabfallwirtschaftsbetrieb im Bereich Umweltbildung tätig ist. Den interessierten Zuhörern wurde erläutert, dass Plastik - neben seinen Grundbestandteilen - oftmals zusätzlich problematische Stoffe aufweist. Solche chemischen Inhaltsstoffe werden bei der Produktion beigemischt. Ziel ist es, die Eigenschaften des jeweiligen Kunststoffes für den beabsichtigten Einsatz zu optimieren. Solche so genannten Additive sind etwa Weichmacher, die Plastikprodukte biegsam machen. Aber auch Licht- und Flammenschutzmittel. Nicht auszuschließen sind selbst krebserregende Stoffe, die manchen Kunststoffen beigemischt werden. So sind an Stränden beispielsweise häufig Arbeitshandschuhe aus Latex, aber auch aus synthetischen Materialien, zu finden. Bei deren Herstellung werden die Handschuhe in PVC getaucht, um den Träger später vor Chemikalien zu schützen. Weich- PVC besteht seinerseits zu einem hohen Anteil aus gesundheitsschädlichen Weichmachern. Diese problematischen Zusatzstoffe werden ausgewaschen oder abgerieben, wenn man mit den Handschuhen hart arbeitet. Und diese giftigen Stoffe gelangen so in die Meeresumwelt. Hinzu kommt, dass Kunststoffpartikel wie ein Magnet auf gelöste Giftstoffe wirken können, die im Wasser schwimmen. Kein Wunder also, wenn sich auf deren Oberfläche die Konzentration umweltgefährdender Stoffe stark erhöht.

Vor allem Mikroplastik findet sich dann in Krabben, Wattwürmern bis hin zu Seevögeln, Meeressäugern und Fischen wieder. Und landet so letztlich auch in Lebensmitteln. Je kleiner die Teilchen sind, desto vielfältiger sind die Wege, auf denen sie in die Nahrungskette gelangen können. Wissenschaftler vermuten, dass solche Substanzen auch den Stoffwechsel stören und gesundheitliche Probleme verursachen können. Bei Miesmuscheln konnten Forscher heftige Entzündungsreaktionen beobachten, nachdem die Tiere Plastikpartikel aufgenommen hatten. Der Organismus versuchte offenbar, die Fremdstoffe abzukapseln. An der schottischen Westküste wurden Plastikfasern, die nicht wieder ausgeschieden werden konnten, in den Mägen

von Hummern entdeckt. Auch bei Fischen konnte Plastik im Magen Darm Trakt festgestellt werden.

Harmlos wirken auf den ersten Blick auch Gasfeuerzeuge, die als preiswerte Wegwerfartikel sehr häufig und in allen Farben an der Küste zu finden sind. Auf den pazifischen Midwayinseln wurden die Kadaver junger Albatrosse gefunden, die solche Feuerzeuge im Magen hatten. Wahrscheinlich hatten die Altvögel die Feuerzeuge mit Nahrung verwechselt und die Jungvögel damit gefüttert. Auch der Eissturmvogel ist stark betroffen, der ausschließlich im Meer auf Jagd geht. In deren Mägen wurden Teile von Schraubverschlüssen, Schaumstoffstückchen und Bruchteile von scharfen Kanten gefunden. Oft ist der Magen so mit Plastikmüll vollgestopft, dass keine Nahrung mehr hineinpasst. An der spanischen Küste wurde 2013 sogar ein Pottwal angeschwemmt, in dessen Magen sich mehrere Meter Plastikfolie und viele andere Gegenstände aus Plastik fanden. Und Basstölpel beispielsweise sind Seevögel, die häufig in Netzwerken verenden. Diese Tiere machen Jagd auf Fische, indem sie aus dem Flug ins Wasser herabstoßen und nach ihrer Beute tauchen. Geraten sie dabei mit dem Schnabel in Netzreste, können sie sich oft nicht mehr befreien, weil sich am Schnabel der Basstölpel kleine Widerhaken befinden, die den Vögeln beim Stoßtauchen helfen, ihre glitschige Beute festzuhalten. An ihnen verhasen sich die Netzreste oft ohne Chance auf Befreiung. Die Tiere ertrinken oder strangulieren sich. Selbst wenn es ihnen gelingt wieder aufzutauchen, werden sie die Netzreste am Schnabel nicht mehr los und verhungern daher mit hoher Wahrscheinlichkeit.

Wer also gegen dieses qualvolle Sterben der Tiere etwas tun möchte, der sollte darauf achten, seinen Konsum an Plastikartikeln einzuschränken. Und dennoch anfallenden Plastikabfall korrekt zu entsorgen. Sei es über den gelben Sack für Leichtverpackungen oder über die Wertstoff-Zentren vor Ort. Etwa, wenn es sich nicht um Verpackungskunststoffe handelt. Sondern um Gartenmöbel, Getränkekisten oder Gießkannen aus Kunststoff. Ebenso Kleiderbügel, Kanister oder Kinder-Tretschlepper. Wie auch Wäschekörbe, Pflanzschalen, Blumentöpfe oder Wisch- und Haushaltseimer aus Kunststoff, aber bitte ohne Metallbügel.



Landkreis Heidenheim

Landratsamt Heidenheim
Felsenstraße 36, 89518 Heidenheim
Geschäftsstelle Demenz Netzwerk e.V.

demenz netzwerk
landkreis heidenheim e.v.

2. fachtag demenz
Informationsmarkt über Angebote und Möglichkeiten für das Leben mit Demenz im Landkreis Heidenheim

21.09.2024 ab 09.00 Uhr
Konzerthaus Heidenheim

Bewegung und Gehirn – wie körperliche Aktivität Demenz vorbeugt und Lebensqualität erhält

Vortrag von Dr. phil. Christoph Rott
Altersforscher i.R.

Eintritt - frei -

Alle Informationen finden Sie unter: www.demenz-hdh.de
Diese Aktion wird gefördert aus Mitteln der sozialen und privaten Pflegeversicherung.

Der Sozialverband informiert:**Neubewertung der DGE-Position zu veganer Ernährung**

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) hat ihre Position zu veganer Ernährung jetzt neu bewertet. Neben aktuelleren Daten zur Gesundheit bewertet sie erstmals auch die weiteren Zieldimensionen einer nachhaltigeren Ernährung: Umwelt, Tierwohl und Soziales.

Werden allein gesundheits- als auch umweltrelevante Aspekte berücksichtigt, ist eine Ernährungsweise mit einer deutlichen Reduktion tierischer Lebensmittel für gesunde Erwachsene zu empfehlen, so die DGE. Voraussetzung sei allerdings die Einnahme eines Vitamin-B12-Präparats, eine ausgewogene, gut geplante Lebensmittelauswahl und eine bedarfsdeckende Zufuhr der potenziell kritischen Nährstoffe.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Seniorinnen und Senioren kann die DGE weder eine eindeutige Empfehlung für noch gegen eine vegane Ernährung geben. Eine qualifizierte Ernährungsberatung ist hier dringend angeraten. Bei diesen vulnerablen Gruppen sei eine besonders fundierte Ernährungskompetenz nötig, denn hier bestehe das Risiko für irreversible Konsequenzen bei inadäquater Durchführung der veganen Ernährung.

**Beratungsstelle für alle Fragen
rund um die Themen
Pflege, Versorgung
und Betreuung.**

**Der Weg zu einem Pflegegrad**

Ob es eine chronische Erkrankung, ein Schlaganfall, ein schwerer Unfall oder eine beginnende Demenzerkrankung ist: Pflegebedürftig kann jeder und jede werden. Weil die meisten Menschen zu Hause gepflegt werden möchten, gibt es für Betroffene und pflegende Angehörige einiges zu organisieren. Das sind die ersten Schritte auf dem Weg zu einem Pflegegrad:

1. Antrag stellen

Um einen Pflegegrad und damit finanzielle Zuschüsse im Rahmen der Pflegeversicherung zu bekommen, muss bei der Pflegekasse (Krankenkasse) ein Antrag gestellt werden. Diese beauftragt den Medizinischen Dienst Baden-Württemberg (MD) mit einem Gutachten, die Pflegebedürftigkeit festzustellen und einen Pflegegrad zu empfehlen. Die Einstufung wird auf Grundlage des Gutachtens vorgenommen.

2. MD-Besuch vorbereiten

Auf die Pflegebegutachtung des MD sollte man sich vorbereiten. Es ist ratsam, vor dem Termin Notizen zu machen, in welchen Bereichen des täglichen Lebens die Hilfe einer anderen Person benötigt wird.

3. Entscheidung über Pflege zu Hause oder im Heim

Der Pflegekasse muss mitgeteilt werden, ob die Pflege zu Hause stattfinden soll oder in einem Pflegeheim. Bei der Pflege zu Hause durch Angehörige können diese ergänzend auf verschiedene Hilfen zurückgreifen, zum Beispiel ambulante Pflegedienste, Nachbarschaftshilfen, Betreuungsdienste oder Tagespflegeeinrichtungen.

4. Pflegekurs besuchen

Soll die Pflege zu Hause stattfinden, können pflegende Angehörige eine Pflegeschulung in Anspruch nehmen. Solche Schulungen werden von ambulanten Pflegediensten individuell in der eigenen Häuslichkeit angeboten oder bei vielen Pflegekassen zusätzlich online. Die Kosten werden übernommen.

5. Beratung

Um gut auf die Begutachtung vorbereitet zu sein, sollte man sich im Vorfeld beraten lassen. Dabei bekommt man auch einen ersten Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung und verschiedene Versorgungsmöglichkeiten vermittelt.

Wir beraten Sie gerne!

Veronika Bruckner 07321 / 321-2473

Christel Krell 07321 / 321-2424

E-Mail: pflegestuetspunkt@landkreis-heidenheim.de

Landratsamt, Schnaitheimer Str. 12, 89520 Heidenheim

(Seiteneingang Schloss Arkaden gegenüber Polizeiausfahrt)

Anzeigen

3-Zimmer Wohnung gesucht

Familie mit Baby sucht eine
3-Zimmer Wohnung
in Großkuchen und umliegenden Teilorten
zur Miete.

Wir freuen uns über Ihren Anruf

0176-45922091

Großkuchen, im August 2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich mit uns
in stiller Trauer verbunden
fühlen und ihre Anteilnahme
auf vielfältige und liebevolle
Weise zum Ausdruck brachten.

Michael und Wolfgang
mit Familien

Elisabeth Gräßle

geb. Raunecker

* 18. September 1939 † 29. Juli 2024

Trachtenmoden Silvia

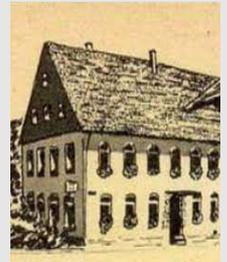
*Wir ziehen um und eröffnen neu
am 03. September ab 13:00 Uhr*

*Sie finden uns in der Hauptstraße 7
73450 Neresheim*

*Di - Fr 13:00 - 18:00 Uhr
Sa 10:00 - 13:00 Uhr*

Auf Ihr Kommen freuen sich Silvia, Evi, Susi

Gasthaus Kanne



Maultaschen mit
Zwiebelsoße und Kartoffelsalat
am Donnerstag, 29.08.24
ab 18 Uhr

Wochenmarkt in Großkuchen

immer am Samstag von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr auf dem Platz vor der Schwabschule



RIECK BÄCKEREI
KONFITOREI

WOCHENANGEBOT
KW35 | Montag, 26.08.24 - Samstag, 31.08.24

Genetztes Brot	1kg	€ 3,90
Vierkornwecken	Stück	€ 0,90
Kirschtasche	Stück	€ 1,80

Ihre Familienbäckerei seit 1899

Giengener Straße 19 ☎ 53103 | Bühelstraße 32 ☎ 24489
89522 Heidenheim an der Brenz



**Wir bringen
Ihren Einkauf
direkt zu
Ihnen nach
Hause**
(auch Molkerei-
produkte, Fleisch, Wurst, Käse, ...)
– ohne Zusatzkosten!
Rufen Sie uns an!
Telefon 07321 350 6420
**Montag bis Freitag von
8:00 – 12:00 Uhr**

Metzgerei Suhr

Das Sonderangebot
entnehmen Sie bitte dem
Aushang in meinem
Verkaufswagen.
**Qualität aus eigener
Herstellung.**



RIECK BÄCKEREI
KONFITOREI

WOCHENANGEBOT
KW36 | Montag, 02.09.24 - Samstag, 07.09.24

Dinkelberger Vollkornbrot	500g	€ 3,90
Laugenbrezel	Stück	€ 0,90
Apfelschnitte	Stück	€ 2,70

Ihre Familienbäckerei seit 1899

Giengener Straße 19 ☎ 53103 | Bühelstraße 32 ☎ 24489
89522 Heidenheim an der Brenz

**Am Samstag, 07. September findet *keine* Bewirtung
durch den Rentner- und Seniorenclub in der Schwabschule statt.**



TAGESPFLEGE NATTHEIM

Wir haben für Sie geöffnet!

Wir möchten pflegebedürftigen Senioren unter uns einen abwechslungsreichen Alltag ermöglichen. Einen Tag mit Gemeinschaft, Freude und Spaß; der dennoch abends im trauten Heim seinen Ausklang findet. Für pflegende Angehörige bieten wir ein Entlastungsangebot, dessen Finanzierung zum Großteil die Pflegekasse übernimmt. Gerne können Sie sich bei Interesse an Miriam Seckinger-Schmitt oder Tanja Truckenmüller unter 07321-973971 wenden, ihre Fragen stellen oder einen Probetag für sich oder Ihre/n Angehörige/n vereinbaren.

Kino-Open-Air in Großkuchen

König der Löwen

(Realfilm – kein Zeichentrick)

Wann: 06. September 2024

Wo: Bolzplatz Krätzental

Einlass ab 19 Uhr

Beginn ca. 20:30 Uhr

Ticket-Preis: 8,- Euro / Der Erlös wird gespendet.

Kartenvorverkauf ab sofort:

Do + Fr ab 18 Uhr Gasthaus Kanne / Mi + Sa Getränke Grupp

Sa auf dem Wochenmarkt